

## **D'un regard sur la vulnérabilité périnatale à une évaluation des services de « relevailles » offerts par les centres de ressources périnatales (CRP) du Québec**

Chercheuses responsables : Geneviève Roch, Inf., PhD. Université Laval, Faculté des sciences infirmières. Centre de recherche CHUQ, Axe santé des populations et pratiques optimales en santé.

Louise Hamelin-Brabant, Inf., PhD. Université Laval, Faculté des sciences infirmières.

Co-Chercheurs : Roxane Borgès Da Silva, PhD. Université de Montréal, Faculté des sciences infirmières. Institut de recherche en santé publique de l'Université de Montréal (IRSPUM).

Francine de Montigny, Inf., PhD., Université du Québec en Outaouais, Département des sciences infirmières. Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles.

Yvan Comeau, PhD., Université Laval, École de service social. Chaire de recherche Marcelle-Mallet sur la culture philanthropique.

Ginette Mbourou Azizah, PhD., Université Laval, Faculté des sciences infirmières.

### **Résumé :**

En 2010 on estime à 88 300 le nombre de naissances au Québec, soit l'un des nombre les plus élevé depuis seize ans. D'un point de vue démographique, ce sont là d'excellentes nouvelles, mais au niveau de l'offre des services ces naissances soulèvent d'importants enjeux. En effet, la durée moyenne des séjours hospitaliers au moment de l'accouchement a été réduite de 12 % depuis 2005 et avec la pénurie d'effectifs professionnels, le soutien apporté aux parents, au cours et au-delà de la période périnatale, se trouve aussi plus limité. La vulnérabilité entourant la période périnatale est pourtant reconnue comme une situation de transition dans laquelle différents facteurs de risque peuvent compromettre ou fragiliser la santé des familles. Dans une optique d'intégration des services en périnatalité, il importe de bien cibler l'apport de chacun des acteurs du réseau, incluant celui des entreprises d'économie sociale comme les centres de ressources périnatales (CRP) du Québec. Le soutien social que ces organismes dispensent se traduit notamment par les services de « relevailles » qui consistent à offrir une assistance familiale dans les premières semaines suivant l'accouchement et parfois même en cours de grossesse, afin d'écouter, d'encourager, d'informer et de soutenir l'organisation du quotidien. En vue d'optimiser cette offre de service, il convient non seulement de l'évaluer, mais aussi de mieux cerner en quoi le soutien social répond à la vulnérabilité en période périnatale. C'est donc par une recherche collaborative en trois volets, s'appuyant sur une revue des écrits et une intégration de méthodes mixtes (qualitatives et quantitatives), que nous comptons répondre à ces préoccupations qui sont partagées par les membres du Réseau des CRP. Cette recherche a pour but de 1) synthétiser les connaissances sur les conditions de vulnérabilité périnatale qui sont associées au soutien social postnatal, 2) documenter l'organisation des services de « relevailles » offerts par les CRP, 3) évaluer l'utilisation et les retombées des « relevailles » offertes par les CRP. Par notre démarche de recherche collaborative nous contribuerons ainsi à l'identification de solutions répondant aux dernières recommandations émises par le Commissaire à la santé et au bien-être, tout en maximisant l'application de la politique de périnatalité au Québec. Les résultats obtenus, permettront notamment de mieux situer la vulnérabilité en période périnatale, ainsi que l'utilisation des services de « relevailles » et de leur retombées auprès des familles.

**Durée :** Novembre 2012 à décembre 2015

**Financement :** Avenir d'enfants via le projet VICTOIRES du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec; ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec